

# Trainingen Advanced Life Support tijdens de COVID-19 pandemie



Voorwaarden voor  
trainingen Advanced Life  
Support en de GIC

Tweede versie  
4 oktober 2021

## Inleiding

De Nederlandse Reanimatie Raad is van mening dat reanimatieonderwijs een essentieel onderdeel is voor de kwaliteit van de uitvoering van reanimaties. Waar deze reanimatiecursussen een tijd lang toegestaan waren onder voorwaarden zijn per 25 september veel maatregelen losgelaten. Met het loslaten van bijvoorbeeld de 1,5 meter maatregel en de verplichting van mondkapjes wordt het lastig dit voor een simulatieomgeving nog verplichtend op te leggen vanuit de NRR.

Wat betreft de zorginstellingen zien we echter nog geen acute veranderingen ontstaan in de directe patiëntenzorg. Dat wil dan zeggen dat gebruik van mondkapjes in het ziekenhuis bij de directe patiëntenzorg misschien nog wel even blijven. Daarbij geldt dat simulatiecentra verbonden aan een ziekenhuis misschien weer andere bedrijfsregels hanteren dan andere simulatiecentra.

Toch is het wijs nog steeds zorgvuldigheid te betrachten in het simulatieonderwijs. Het coronavirus is nog niet uit onze samenleving verdwenen en door zorgvuldig te blijven, blijft het besmettingsrisico voor de cursisten en instructeurs tot het minimum beperkt.

De cursus bestaat uit een afwisseling van lezingen, workshops en scenario-onderwijs. De kracht van de cursus ligt met name in het scenario-onderwijs, waarbij cursisten vaak dicht op elkaar staan. Om cursussen toch zo veilig mogelijk te kunnen geven is de NRR er voorstander van dat nog aan een aantal maatregelen wordt vastgehouden.

## Preventieve maatregelen

1. Cursisten mogen alleen komen als ze geen klachten hebben die passen bij besmetting met COVID-19 (verkoudheidsklachten, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of koorts en plotseling verlies van reuk en/of smaak). Cursisten krijgen vooraf een e-mail van de cursusorganisatie met uitleg over de maatregelen en wanneer niet te komen i.v.m. klachten. Bij aankomst wordt geverifieerd of de cursist de e-mail heeft gelezen en er inderdaad geen sprake is van klachten.
2. Cursisten mogen niet deelnemen als ze volgens de maatregelen van de overheid in (vrijwillige) thuisisolatie moeten zitten.
3. Zorg voor de bekende algemene maatregelen, zoals handhygiëne.
4. Het gebruik chirurgische mondkapjes tijdens die onderdelen van de training waarbij er geen 1,5 meter afstand gewaarborgd kan worden, zoals scenariotrainings, mag wel, maar hoeft niet.
5. Zorg voor grote en goed geventileerde ruimtes, aerosolen houden van kleine afgesloten ruimtes. Dit geldt voor alle ruimtes waar de cursisten komen, waaronder theorielokalen, workshop en lunch ruimtes.
6. De groepsindeling van de cursisten hoeft gedurende de twee trainingdagen niet veranderd te worden, maar het mag wel.

Zorg dat voorafgaand aan de cursus de kandidaten zijn geïnformeerd over de genomen maatregelen en dat tijdens de ‘faculty meeting’ deze maatregelen nogmaals worden doorgenomen.

## Cursusinhoud

1. Tijdens de introductielezing dient uitleg te worden gegeven over de preventieve maatregelen tijdens de cursus.
2. De ALS-training wordt gegeven volgens de standaard richtlijnen en het standaard programma. In de workshop airway management dient extra aandacht besteedt te worden aan masker-ballon beademing methode met vier handen/twee personen.
3. In de lezing van het standaard ALS-behandelschema moet ook kort aandacht besteed worden aan de aanpassing van dit behandelingschema voor de COVID-patiënt zoals opgesteld door de NRR.
4. Tijdens de training dient tenminste één scenario getraind te worden hoe te handelen bij een COVID-patiënt in een reanimatiesituatie. Het heeft daarbij de voorkeur ook daadwerkelijk PBM te dragen tijdens het scenario mits voldoende voorradig. Bij de ALS-opleiding dient dit scenario behandeld te worden tijdens het onderdeel “bijzondere omstandigheden”.

## Lockdown en lokale maatregelen

Indien een stad, regio of anders gedefinieerd gebied door de autoriteiten nadere maatregelen worden aangekondigd die het organiseren van cursussen verbieden (bv. een lockdown) dient de cursusorganisator zich aan de afgekondigde maatregelen te houden en zo nodig de cursus te annuleren als niet aan de afgekondigde maatregelen kan worden voldaan.

## Meer informatie op:

- 1) <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen>
- 2) <https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>
- 3) <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>
- 4) <https://www.reanimatieraad.nl/coronavirus-en-reanimatie/>