



# European Resuscitation Council

Gereviseerd voor de



## BLS trainingsprogramma

Tijd	Activiteit	Samenstelling	Hulpmiddel
00:00	Welkom en introductie	Plenair	
00:15	BLS video of plenaire demonstratie Inleiding in de BLS en het gebruik van de AED		Dia 1 t/m 5
00:40	BLS video of plenaire demonstratie Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid		
00:45	Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren  Clusters <ul style="list-style-type: none"><li>♥ Veilige benadering t/m alarmeren van 1-1-2</li><li>♥ Veilige benadering t/m hartmassage</li><li>♥ Veilige benadering t/m volledige reanimatie</li></ul>	<i>6 per instructeur</i>	Oefenpoppen  Dia 6 t/m 15 Dia 16 t/m 17 Dia 18 t/m 21
02:00	Pauze (tevens uitloop mogelijkheid)		
02:15	Stabiele zijligging  Vaardigheidstraining Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren	<i>6 per instructeur</i>	Dia 30 t/m 31
02:45	Afsluitende instructie over bijzondere situaties, juridische aspecten en het belang van opfrustrainingen		Dia 32 t/m 35
03:00	Afsluiting		