

**BLS assessment formulier****Kandidaat:****Instructeur:**

Vaardigheden	De kandidaat	Bereikt		Opmerkingen
		ja	nee	
Voor veiligheid van hulpverlener, slachtoffer en omstanders zorgen	Laat zien dat hij kijkt naar potentieel gevaar			
Bewustzijn controleren	Stelt reactie vast door aanspreken en voorzichtig schudden			
Hulp roepen	Roept om hulp			
Luchtweg openen	Kantelt het hoofd en lift de kin			
Beoordelen ademhaling *	Kijkt, luistert en voelt naar normale ademhaling voor maximaal 10 seconden terwijl het hoofd gekanteld en de kin gelift blijft			
Alarmeren	Vertelt hoe 1-1-2 moet worden gealarmeerd			
Hartmassage	Voert effectieve hartmassage uit (tempo 90-110, diepte 4-5cm, hand positie op de middellijn van het onderste eenderde van het borstbeen). Zorgt voor minimale onderbreking van de hartmassage			
Mond-op-mond beademing	Beademt effectief waardoor de borstkas omhoog komt en weer invalt			
Compressie:beademing ratio	Hanteert een ratio van 30 massages op 2 beademingen			
Algoritme	Laat de juiste volgorde van handelingen zien			

Algeheel competent: Ja [] Nee []

* Providers die getraind zijn in 'pulse check' controleren tevens de carotis pols