

De nazorg voor burgerhulpverleners

6e Nationale Reanimatie
Congres



Nederlandse Reanimatie Raad

Ank van Drenth,
beleidsmedewerker
medische zaken,
Nederlandse
Hartstichting



Inhoud van de presentatie



- Definitie nazorg
- Nazorg kan, vaak, nodig zijn
- Wat is bekend uit wetenschappelijk onderzoek?
- Welk onderzoek is nodig?
- De huidige organisatie van nazorg

Definitie van nazorg



Controle op en zorg voor patiënten na de behandeling.

Van Dale 2008

Nazorg omvat al hetgeen nodig is om zo snel mogelijk de gevolgen van een incident te redresseren en in de 'normale' situatie en verhoudingen terug te keren (.....).

Brandweer Delft-Rijswijk

Nazorg kan, vaak, nodig zijn



Elke week 300 personen met een plotse hartstilstand buiten het ziekenhuis.

Getuige: 75 % (N=225)

BLS door omstander: 60% (N=180)

De overleving: 10 % (N=18)

De overleving met AED aansluiting: 25%
(N=45)

Berdowski J ea. Hart- en vaatziekten in Nederland, NHS, najaar 2006, 27-34

Nazorg kan vaak nodig zijn



- de getuigen: 225 per week of 11.700 personen per jaar (minimaal)
- de (burger)hulpverleners: 180 per week of 9360 personen per jaar (minimaal)

Wat is uit wetenschappelijk onderzoek bekend?



De reanimatie als ingrijpende gebeurtenis:

1. De gecompliceerde verwerking
2. De nazorg als onderdeel van de BLS- cursus
3. De nazorg in de praktijk

Wetenschappelijk onderzoek



De gecompliceerde verwerking
of post traumatisch stress syndroom (PTSS)

- Wat verstaan we er onder?
- Hoe frequent komt het voor?

Wetenschappelijk onderzoek



Informatie over nazorg
als onderdeel van de BLS- cursus.

- nee (cursist)
 - ik geloof het wel (cursist)
 - vertel niet te veel (instructeur)
- training on the spot

Harrison-Paul R ea. Resuscitation (2006)71, 80-88

Wetenschappelijk onderzoek



De nazorg in de praktijk:

60% sprak met familie, vrienden, collega's.

➤ debriefing is belangrijk!

Axelsson A ea. Resuscitation 37(1998) 13-20

Wetenschappelijk onderzoek



Is 'voorzorg' dan misschien nodig?

Welke persoonskenmerken spelen daarbij
mogelijk een rol ?

Davies E ea. Resuscitation (2008)77, 201-206

Wetenschappelijk onderzoek



Algemeen:

weinig is nog maar bekend over de reactie van de (burger)hulpverlener bij de basale reanimatie

Welk onderzoek is nodig?



- ‘reanimatie specifieke’ aspecten van nazorg
- is het wenselijk en nodig dat nazorg uit voorzorg een vast onderdeel is van een reanimatie- en AED cursus?
- onderscheid succesvolle en niet-succesvolle reanimatie
- de behoefte aan formeel lotgenotencontact

Als het geleerde in praktijk is gebracht



- ambulancedienst
- deskundigen 'Vakgroep AED-analyse' T 06- 52 411 494
- familie, vrienden, collega's
- huisarts
- Informatielijn Hartstichting T 0900 3000 300 (werkd. 9-13 uur)
- instructeur/docent
- 'mede reanimisten'
- Sensor, telefonische hulpdienst (24/7) T 0900- 0767
- sommige AED leveranciers

[Slachtofferhulp]